 

# SOStén mis derechos

# Manifiesto por los apoyos

# a las personas con discapacidad y sus familias

Hoy es 3 de diciembre de 2022.

Es el Día Internacional y Europeo

de las personas con discapacidad.

Desde el CERMI hemos elegido un lema

para este 3 de diciembre.

Nuestro lema es: SOStén mis derechos.

SOStén mis derechos es un juego de palabras.

Por una parte, SOS es una forma de pedir socorro

cuando estás en peligro.

Por otra parte, Sostén es una palabra

que significa sujeta.

Con este juego de palabras,

el CERMI pide ayuda a la sociedad

para que se cumplan los derechos

de las personas con discapacidad.
Porque estos derechos están en peligro.

Por eso desde el CERMI

hacemos este manifiesto.

## La realidad de la discapacidad

2 de cada 10 personas en España

tienen discapacidad

o tienen algún familiar con discapacidad.

Todas estas personas necesitan

medidas políticas concretas

para disfrutar de sus derechos,

para estar incluidas en la sociedad

y para tener una buena vida.

Las medidas políticas que impulsan los derechos

de las personas con discapacidad y de sus familias

son buenas para toda la sociedad.

Ahora estamos viviendo una crisis muy fuerte

por varias razones:

La pandemia del COVID 19.

La guerra de Ucrania.

La subida de los precios.

Y la crisis económica.

Las crisis afectan más a las personas

que tienen riesgo de exclusión social.

Por ejemplo, a las personas con discapacidad.

Además, las personas con discapacidad y sus familias

reciben menos apoyos cuando hay una crisis.

Las personas con discapacidad

tienen más riesgo de quedarse fuera

cuando, además de la discapacidad,

tienen otras características.

Por ejemplo:

Viven en pueblos pequeños.

Son mayores.

Han tenido que venir a España

porque corren peligro en sus países.

Pertenecen al colectivo LGTBI.

Son pobres.

Y, sobre todo, son mujeres o niñas.

Las organizaciones de las personas con discapacidad

siempre son las primeras en dar apoyo

a las personas con discapacidad y sus familias.

Las organizaciones de personas con discapacidad

son las únicas que están junto a las personas con discapacidad

en los momentos más difíciles.

En los momentos más difíciles

estas organizaciones están ahí para:

Reclamar los derechos de las personas con discapacidad.

Denunciar la falta de derechos.

Atender y acompañar a las personas con discapacidad

y a sus familias.

Proteger la vida de las personas con discapacidad.

## 25 años del movimiento CERMI

El CERMI ha cumplido 25 años.

En estos 25 años el CERMI ha defendido

los derechos de las personas con discapacidad

y las ha ayudado a estar más incluidas

y a tener una vida mejor.

Desde que nació el CERMI,

su fuerza está en la unión

de las organizaciones de discapacidad

que exigen los derechos juntas.

Esto lo hemos vivido, sobre todo,

en los momentos difíciles.

En este Día Internacional y Europeo

de las personas con discapacidad,

el CERMI quiere decir que estamos

en una situación de emergencia.

Por eso hoy, desde el CERMI gritamos:
SOS Discapacidad, ¡Socorro Discapacidad!.

SOStén mis derechos, ¡Sujeta mis derechos!.

Desde el CERMI hoy

exigimos que se cumplan estas peticiones:

1. El CERMI avisa de que muchas organizaciones de discapacidad

tienen una situación económica muy difícil.

Muchas de ellas pueden desaparecer

porque no tienen suficiente dinero.

Cuando las organizaciones cierran,

muchas personas con discapacidad

se quedan sin apoyos.

1. El CERMI pide a las administraciones públicas

que apoyen a las organizaciones de discapacidad

para que puedan seguir abiertas.

Con este apoyo, muchas organizaciones

que hacen muy buen trabajo

y ayudan a mucha gente,

pueden seguir adelante.

1. El CERMI cree que el grupo social ONCE

es una organización social

que ha ayudado mucho

a mejorar la vida de muchas personas

en nuestro país.

Por eso, el CERMI exige que la administración

trate al grupo social ONCE

como una organización social.

1. España va a presidir la Unión Europea

desde julio a diciembre de 2023.

Esto es una gran oportunidad.

El CERMI quiere que España anime a los países europeos

a dar dinero a las organizaciones sociales

para que puedan seguir ayudando

a las personas que lo necesitan.

1. El CERMI exige que la administración

cambie la forma de dar ayudas económicas

a las organizaciones de personas con discapacidad.

La manera que tiene de hacerlo no nos ayuda

y no da respuesta a las necesidades

de las personas con discapacidad,

que son personas que sufren exclusión y discriminación.

CERMI

Para conocer más cosas sobre CERMI,

pincha aquí:

[www.cermi.es](http://www.cermi.es)

Para conocer

la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad,

pincha aquí:

<https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/convencion_onu_lf.pdf>

|  |  |
| --- | --- |
|  | Este documento es un resumen en lectura fácil.La lectura fácil es una forma de crear documentos que son más fáciles de entender.Adaptación y validación: [Plena inclusión España](http://www.plenainclusion.org).© Logo europeo de la lectura fácil. Más información: [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)  |